

Démonstrations culinaires

Avec Méryl, experte de la nutrition

Mercredi 30 mars - 14h00 à 15h30

*Anti-gaspillage : comment
éviter les déchets et
cuisiner avec ?*

Au programme :

- Plusieurs recettes préparées en direct avec un seul produit
- Des conseils nutritionnels
- Une dégustation conviviale

Lieu : Caserne Geslin / Salle de réception / ZAC Geslin - Labry



INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE :

auprès de la mairie au 03 82 33 14 74

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Meurthe-et-Moselle

www.silverfourchette.org



ORNE LORRAINE CONFLUENCES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES